

РАССМОТРЕНО  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 11 от 01.06.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 23  
\_\_\_\_\_ А.М. Бабаев  
Приказ № 32-п от 01.06. 2017 г.

**Приложение**

к Основной образовательной программе  
основного общего образования Муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 23»  
(новая редакция)  
Утвержденная приказом №35/3 от 24.06.2015г  
(«Об утверждении Основной образовательной  
программы основного общего образования в новой редакции»)

**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
«Баскетбол»**

**5-7 классы**

**Составители: Сидненко М.А.**

## Результаты освоения курса внеурочной деятельности

### Личностные:

- положительное отношение к систематическим занятиям волейболом;
- понимание роли волейбола в укреплении здоровья.
- Технически правильно выполнять двигательные действия в волейболе.
- Играть в волейбол по упрощенным правилам.

### Метапредметные:

- Следовать при выполнении задания инструкциям учителя;
- Понимать цель выполняемых действий;
- Различать подвижные и спортивные игры;
- Договариваться и приходить к общему решению, работая в паре;
- Рассказывать об истории развития волейбола в России;
- Рассказывать о правилах личной гигиены, профилактики травматизма;
- Самостоятельно организовывать игры во внеурочное время.

## Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Баскетбол на пороге 21 века. Вводный  
Передвижения. Техника владения мячом. Обучение.  
Передвижения. Техника владения мячом. Совершенствование.  
Оценка передвижений. Техника владения мячом. Контрольный  
Остановки. Техника ведения. Обучение.  
Остановки. Техника передач. Обучение.  
Остановки. Техника передач. Совершенствование.  
Оценка остановок. Техника ведения. Контрольный  
Техника владения мячом. Совершенствование  
Правила игры. Вводный  
Техника владения мячом. Обучение  
Оценка техники ведения мяча. Контрольный  
Техника владения мячом. Техника передвижений. Обучение  
Техника владения мячом, техника передвижений. Совершенствование.  
Оценка техники передач в движении, техника передвижений. Контрольный  
Баскетбол на Олимпийских играх.  
Техника владения мячом, техника передвижений. Обучение  
Техника владения мячом, техника передвижений. Совершенствование  
Техника владения мячом. Контрольный  
Передвижения. Техника владения мячом. Обучение  
Передвижения. Техника владения мячом. Совершенствование  
Передвижения. Техника владения мячом. Совершенствование  
Передвижения. Оценка передач мяча после ведения. Контрольный  
Передвижения. Техника владения мячом. Совершенствование  
Передвижения. Техника владения мячом. Игровая подготовка.

## Формы проведения занятия и виды деятельности

### Однонаправленные занятия:

Посвящены только одному из компонентов подготовки баскетболиста техникой, тактикой или физической.

### Комбинированные занятия

Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.

### **Целостно-игровые занятия**

Построены на учебной двухсторонней игре в баскетбол по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.

### **Контрольные занятия**

Прием нормативов у занимающихся, выполнению контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.

## **Тематическое планирование 5 класс**

<b>№ урока</b>	<b>Тема урока. Тип и форма учебного занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>
1.	Баскетбол на пороге 21 века. Вводный	1
2-3.	Передвижения. Техника владения мячом. Обучение.	2
4-5.	Передвижения. Техника владения мячом. Совершенствование.	2
6-7.	Оценка передвижений. Техника владения мячом. Контрольный	2
8-9.	Остановки. Техника ведения. Обучение.	2
10-11.	Остановки. Техника передач. Обучение.	2
12-13.	Остановки. Техника передач. Совершенствование.	2
14-15.	Оценка остановок. Техника ведения. Контрольный	2
16-18.	Техника владения мячом. Совершенствование	2
19.	Правила игры. Вводный	2
20-21.	Техника владения мячом. Обучение	2

22-23.	Оценка техники ведения мяча. Контрольный	2
24-25.	Техника владения мячом. Техника передвижений. Обучение	2
26-27.	Техника владения мячом, техника передвижений. Совершенствование.	2
28-30.	Оценка техники передач в движении, техника передвижений. Контрольный	2
31.	Баскетбол на Олимпийских играх.	2
32-33.	Техника владения мячом, техника передвижений. Обучение	2
34-35.	Техника владения мячом, техника передвижений. Совершенствование	2
36-37	Техника владения мячом. Контрольный	2
38-39.	Передвижения. Техника владения мячом. Обучение	2
40-41.	Передвижения. Техника владения мячом. Совершенствование	2
42-43.	Передвижения. Техника владения мячом. Совершенствование	2
44-45.	Передвижения. Оценка передач мяча после ведения. Контрольный	2
46-47.	Передвижения. Техника владения мячом. Совершенствование	2
48-49.	Передвижения. Техника владения мячом.	2
50-53	Игровая подготовка.	2

### 6 класс

№ урока	Тема урока. Тип и форма учебного занятия	Кол-во часов
1.	Основы знаний. Знания об игре. Вводный.	1
2-3.	Передвижения. Основы техники.	2

	Совершенствование.	
4-5.	Передвижения. Основы техники. Совершенствование.	2
6-7.	Передвижения. Основы техники. Контрольный (бег 60 метров)	2
8-9.	Овладение основными техническими приёмами. Обучение	2
10-11.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование	2
12-13.	Овладение основными техническими приёмами. Контрольный (бег 20 метров)	2
14-15.	Овладение основными техническими приёмами. Обучение.	2
16-18.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование	2
19.	ТБ на занятиях История баскетбола.. Вводный.	2
20-21.	Овладение основными техническими приёмами. Контрольный (длина с места).	2
22-23.	Овладение основными техническими приёмами. Обучение.	2
24-25.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование.	2
26-27.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование	2
28-29.	Овладение основными техническими приёмами. Контрольный (высота подскока с места).	2
30-32.	Овладение основными техническими приёмами. Обучение.	2
33.	Правила поведения. История баскетбола. Вводный.	2
34-35.	Овладение основными техническими приёмами. Обучение	2
36-37.	Овладение основными техническими приёмами. Контрольный (ведение 20 метров)	2
38-39.	Овладение основными техническими приёмами. Обучение.	2
40-41.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование.	2
42-43.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование.	2
44-45.	Овладение основными техническими приёмами. Контрольный (штрафные броски)	2
46-47.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование	2
48-49.	Овладение основными техническими приёмами.	2

	Совершенствование.	
50-53	Игровая подготовка.	2

**7 класс**

<b>№ урока</b>	<b>Тема урока. Тип и форма учебного занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>
1.	Основы знаний. Знания об игре. Вводный.	2
2-3.	Передвижения. Основы техники. Совершенствование.	2
4-5.	Передвижения. Основы техники. Совершенствование.	2
6-7.	Передвижения. Основы техники. Контрольный (бег 60 метров)	2
8-9.	Овладение основными техническими приёмами. Обучение	2
10-11.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование	2
12-13.	Овладение основными техническими приёмами. Контрольный (бег 20 метров)	2
14-15.	Овладение основными техническими приёмами. Обучение.	2
16-18.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование	2
19.	ТБ на занятиях История баскетбола.. Вводный.	2
20-21.	Овладение основными техническими приёмами. Контрольный ( длина с места).	2
22-23.	Овладение основными техническими приёмами. Обучение.	2
24-25.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование.	2
26-27.	Овладение основными техническими приёмами. Совершенствование	2

28-29.	Овладение основными техническими приёмами. Контрольный (высота подскока с места).	2
30-32.	Овладение основными техническими приёмами. Обучение.	2
33-35.	Игровая подготовка.	2